



SE FAIRE DU BIEN CHEZ JEAN-MICHEL ÉTÉ

Une adresse prestigieuse sur les Champs-Élysées, un associé de marque (Sting en personne), un concept global... Ce nouveau centre de bien-être élitiste vous ressource en profondeur.

● **L'homme** : Jean-Michel Été, kinésithérapeute, ostéopathe, professeur



d'arts martiaux, au charisme certain, a longtemps soigné les gens de théâtre et de cinéma avant de créer un lieu bien à lui grâce au concours de son patient Sting.

● **L'idée** : « Ce n'est pas un spa où se faire papouiller une heure ou deux, insiste Jean-Michel, mais un centre

conçu pour rééquilibrer toutes les fonctions du corps et du mental. » Une vraie démarche de prévention.

● **Le lieu** : superbe, décoré avec des objets du monde entier et des matériaux issus des cinq éléments (bois, métal, eau...), l'espace lui-même participe à la thérapie et procure un grand sentiment de sérénité.

● **En « live »** : massages variés (chinois, ayurvédiques, thaïs, shiatsu...), yoga, Pilates, qigong, méditation, conseils nutritionnels... Après une consultation d'une heure avec le maître des lieux, vous suivez un protocole adapté à vos besoins, réparti sur trois, cinq ou sept jours. Les spécialités : détoxification et antistress. Il prévoit également des programmes pour les jeunes mamans et les femmes de plus de 50 ans. L'idéal ? Suivre une cure à chaque changement de saison.

● **Les prix** : 170 € la séance avec Jean-Michel Été ; de 130 € à 150 € le massage. Compter 1 000 € pour un protocole complet.

M. L.

Élysée 63, 63, avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris. Tél. : 01.56.88.27.88.