



avec *Elysée63*

DU 24 MAI AU 30 MAI 2008

Vivez une Aventure inoubliable dans l'une des plus belles oasis d'Égypte : SIWA

- Piscine naturelle
- Hôtel Adrère Amellal : un palais naturel fait de terre et de sel
- Siwa : oasis du Pharaon
- Traitements signés Jean Michel Eté
- Spécial massage Elysée63
- Yoga au cœur du désert
- Ballades à cheval
- Dîners et cocktails en plein Sahara

Contact :
Centre Elysée63 :
 +33 1 56 88 27 88

Neila CHOUKRI
 +33 6 63 52 56 02

4200 Euros /Pers
 (depuis le Caire)

All Inclusive



A la rencontre de
 l'Oasis en soi...
 au cœur des dunes

VITAMINES-STUDIO - Texte : Neila Choukri - Crédit photo : Fotofolia.



Jour 1

- Arrivée à l'aéroport du Caire, dans la soirée
- Transfert entre l'aéroport et l'hôtel 4 étoiles du Caire
- Soirée libre au Caire

Jour 2

- Petit déjeuner à l'hôtel du Caire & Départ pour la merveilleuse Oasis de Siwa
- Déjeuner
- 19H : Cocktail d'arrivée à Siwa
- Dîner à l'hôtel Adrère Amellal

Jour 3

- Début du programme de Yoga, avec vue sur le lac
- Petit déjeuner
- Activités organisées par le centre (au choix) : Marche spirituelle dans le désert, Ballades à cheval, Visites & excursions, Bains de Cléopâtre, Piscine naturelle
- Déjeuner
- Séance de Yoga à la vue du coucher de soleil, « Yin Yoga », pour trouver sa Paix intérieure
- Dîner à l'hôtel Adrère Amellal

Jour 4

- Séance de Yoga Maîtrise de soi... du haut de la montagne...
- Petit déjeuner
- Séance de Yoga à l'air libre, dans un univers sein et naturel...
- Déjeuner
- Séance de Yoga au clair de la lune ; « Yoga Power » où vous travaillerez sur votre énergie...
- Activités organisées par le centre (au choix) : Marche spirituelle dans le désert, Ballades à cheval, Visites & excursions, Bains de Cléopâtre, Piscine naturelle
- Dîner dans le désert

Jour 5

- Matin Méditation : Trouver l'inspiration, la paix, l'harmonie... qui est en vous
- Petit déjeuner
- Séance de Yoga au cœur des dunes
- Déjeuner
- Séance de Yoga : Travail sur la source d'énergie de chacun
- Dîner et musique au clair de lune à l'hôtel Adrère Amellal

Jour 6

- Matin Méditation : travail sur les vibrations vocales
- Petit déjeuner & Départ pour le Caire
- Déjeuner
- Soirée libre au Caire

Jour 7

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Transfert entre l'hôtel du Caire, à Gizeh et l'aéroport du Caire



Jean-Michel Eté,
thérapeute reconnu
dans le monde entier.



Gabriel Azouley,
Professeur de Yoga,
(USA)

Pendant le séjour, massages avec nos thérapeutes
et traitements signés Jean-Michel Eté
tous les jours de 9h à 13h & de 15h à 18h.